



## COMUNICADO DE PRENSA

Bogotá, 3 de febrero de 2010

### **INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA, ACORDE A LAS INICIATIVAS INTERNACIONALES EN EL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER**

- *4 De febrero se conmemora el Día Mundial Contra el Cáncer*
- *“El Cáncer también se puede prevenir” es el mensaje que promueve para este año la UICC*
- *El Instituto Nacional de Cancerología mantiene su iniciativa de crear mayor conciencia sobre la adopción de estilos de vida saludables que contribuyen a la prevención del cáncer.*

Con el propósito de generar conciencia pública acerca de las acciones que pueden ayudar en el control del cáncer, la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC) inició la campaña mundial contra la enfermedad en respuesta a la carta de París del año 2000, en la cual se declaró el 4 de febrero de cada año como el Día Mundial Contra el Cáncer.

**“El cáncer también se puede prevenir”** es la premisa de la campaña que este año la UICC quiere promover entre las organizaciones que conforman este organismo internacional, entre las cuales esta representada Colombia a través del Instituto Nacional de Cancerología.

El cáncer es una de las primeras causas de muerte en todo el mundo y el número total de casos va en aumento, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Está previsto que el número de muertes por esa enfermedad crezca 45 por ciento entre 2007 y 2030, pasando de 7.9 a 11.5 millones de fallecimientos, debido en parte al crecimiento y envejecimiento de la población mundial.

En el año 2010 el cáncer se convertirá en la primera causa de fallecimiento a nivel global, superando a las enfermedades cardiovasculares.

Para este año la Unión Internacional contra el Cáncer y la Organización Mundial de la Salud destacan como el riesgo de desarrollar cáncer podría reducirse hasta un 40% siguiendo unas simples medidas:

- Llevar una vida saludable, con alimentación sana.
- Limitar la ingesta de alcohol.
- Abandonar el consumo de tabaco o reducirlo al mínimo, con el objetivo de dejarlo paulatinamente.
- Realizar actividad física regularmente.
- Protegerse de la exposición a rayos U.V.
- Protegerse contra infecciones que causan cáncer.