

**INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
GRUPO ÁREA ENFERMERÍA
HOSPITAL DIA**

RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES CON TRATAMIENTOS DE QUIMIOTERAPIA

ESQUEMA: AVBD (DOXORRUBICINA-DACARBAZINA-VINBLASTINA-BLEOMICINA)

Usted va a recibir un tratamiento con quimioterapia, que puede producirle efectos secundarios los cuales normalmente desaparecen al finalizar el mismo. Le describimos los más comunes y nuestras recomendaciones para prevenirlos o disminuirlos.

NEUTROPENIA: Es la disminución de leucocitos (glóbulos blancos, las defensas) en sangre, puede ocurrir entre el 7°-14° día aproximadamente después del tratamiento. Puede presentar:

- Infecciones: gripa, orina de mal olor, abscesos


- Puede provocar fiebre 38°C o más






LE RECOMENDAMOS

- Lavado de manos antes y después de ir al baño
- Lavado de manos antes de ingerir alimentos



- Utilizar protección respiratoria  tapabocas si es necesario
- Evitar estar en contacto con personas que tengan enfermedades infecciosas
- Limitar las visitas si es necesario


- Comer dieta rica en proteínas 
- Si toma algún medicamento para el dolor (ACETAMINOFEN), antes de tomárselo haga un control de la temperatura



- Si presenta fiebre 38°C o más consultar al médico  o enfermera  inmediatamente

NÁUSEAS Y VÓMITOS

Le recomendamos:

- Tome la medicación recomendada por su médico para el vómito


- Si vomita, coma alimentos ricos en potasio: frutas y verduras  ejemplo bananos y acelgas.

- Beba abundantes líquidos  (2-3 litros al día)
- Comidas pequeñas y frecuentes. Coma despacio y masticando bien los alimentos.
- Tome alimentos secos, como tostadas o galletas  por la mañana.
- Coma mejor alimentos fríos, que no tengan tanto olor
- Evite alimentos grasos y picantes

- Tome bebidas frescas y con gas , agua o infusiones, aromáticas.

- Permanezca sentado  al menos 30 minutos después de las comidas

- Evite movimientos que favorezca las náuseas: cambio de posición rápido y frecuente
- Realice enjuagues (sin alcohol) después de vomitar, para eliminar el mal sabor





- Controle su peso , si presenta una pérdida importante, informe a su médico o enfermera

Evite:

- Leche entera , alimentos ácidos , fritos, salsas y comidas pesadas
- Tomar líquidos 30 minutos antes o durante las comidas



TROMBOCITOPENIA: Es la reducción del número de plaquetas por acción de la quimioterapia en la médula ósea, se presenta predisposición a sufrir hemorragias.

Le recomendamos:

- EVITAR uso de  seda dental o palillos que puedan lesionar mucosa oral
- Tener precaución al utilizar objetos cortantes:  cuchillas, corta uñas etc., que puedan lesionar la piel y causar hemorragia
- Evitar golpes que puedan causar hemorragias o moretones
- Evitar toser o sonarse la nariz con fuerza, hacer ejercicio extenuante  o hacer esfuerzos
- Comunicar a la enfermera  inmediatamente cualquier tipo de hemorragia: moretones, petequias, encías sangrantes, hemorragia nasal, presencia de sangre en la orina o materia fecal, aumento en el tiempo de sangrado si el paciente sufre una cortada

HIPERPIGMENTACIÓN DE UÑAS Y PIEL: Es el oscurecimiento del color de las uñas, de la piel y venas utilizadas para la infusión

Le recomendamos:

- Proteja su piel de sol  directo. Use crema solar con factor de protección  superior a 25.

TOXICIDAD UNGUEAL

Es la fragilidad de las uñas de las manos  y los pies  hasta el punto que pueden llegar a caerse.

Le recomendamos:

- Mantenga una buena higiene en manos  y pies para evitar una posible infección.
- No acuda al podólogo hasta que no haya acabado todo el tratamiento de quimioterapia.

FLEBITIS: Es la inflamación de la vena. Notará enrojecimiento, endurecimiento calor y dolor en las venas del brazo por donde se le ha administrado el tratamiento.

Le recomendamos:





Aplique compresas tibias, sobre el brazo durante 20 minutos, 3 veces al día


SÍNDROME GRIPAL: Fiebre, dolor muscular, malestar general que dura varios días

ALOPECIA

Es la caída total del pelo. Sucede a las 3 semanas del primer tratamiento de quimioterapia. Al finalizar el tratamiento su pelo volverá a crecer.


Le recomendamos:

- Consulte a su médico o enfermera sobre el uso de pelucas , turbantes  y pañuelos
- No utilizar todo el tiempo la peluca  para dejar que el cuero cabelludo “respire”
- Exponga el pelo en crecimiento o el cuero cabelludo  al aire tanto como sea posible, para mantener el tono como la integridad de la piel

- Evitar el uso de tintes  , hasta que el estado del cuero cabelludo, pelo y el asesoramiento médico lo permitan

HIPERPIREXIA: fiebre, escalofrío, sudoración abundante.

Le recomendamos:






- Administrar medicamento según prescripción médica
- Ingerir abundantes líquidos 
- Realizar medios físicos antitérmicos: realice baño con agua tibia, hasta que la temperatura baje

NEUROTOXICIDAD:

Es una disminución de la sensibilidad, quemazón, hormigueos o calambres en manos, pies y cara

FATIGA: Es la sensación de cansancio y agotamiento.

Le recomendamos:

- Conserve la energía, planee con antelación y  organice su trabajo
- Repose cuando esté cansado. Programe descansos 
- Tranquilícese a si mismo
- Adopte posiciones adecuadas, limite los trabajos que requieran alcanzar cosas sobre su cabeza y actividad  que aumentan la tensión muscular
- Delegar las actividades que demanden un gran consumo de energía y lo fatiguen
- Aplicar técnicas de conservación de energía: reducir pasos en el arreglo cocina, casa, realizar en varias  etapas los trabajos u oficios que realice
- Identifique efectos ambientales que le produzcan cansancio
- Déjese ayudar por su familia y amigos 


Si durante el tratamiento de quimioterapia presenta:

- Fiebre de 38° o más
- Nauseas y Vómitos
- Diarreas
- Mucositis (llagas en la boca)
- Hemorragias o hematomas (morados)
- Flebitis (inflamación de las venas del brazo)
- Si tiene dudas relacionadas con los tratamientos o la medicación



No dude en [Tel: 3341111](tel:3341111) extensión 5303

Nuestro horario es de 7:00 AM a 7:00PM de lunes a sábado

- En otro horario o fin de semana debe acudir  a urgencias DEL INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA