

**INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGIA**  
**Empresa Social del Estado**  
**GRUPO ÁREA ENFERMERÍA**  
**HOSPITAL DIA**

**RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES CON TRATAMIENTOS DE QUIMIOTERAPIA**

**ESQUEMA: CARBOPLATINO Y RADIOTERAPIA**





Usted va a recibir un tratamiento con quimioterapia, que puede producirle efectos secundarios los cuales normalmente desaparecen al finalizar el mismo. Le describimos los más comunes y nuestras recomendaciones para prevenirlos o disminuirlos.

**NEUTROPENIA:** Es la disminución de leucocitos (glóbulos blancos, las defensas) en sangre, puede ocurrir entre el 7°-14° día aproximadamente después del tratamiento. Puede presentar:

- Infecciones: gripa, orina de mal olor, abscesos
- Puede provocar fiebre 38°C o más







**Le recomendamos**

- Lavado de manos antes y después de ir al baño
- Lavado de manos antes de ingerir alimentos
- Utilizar protección respiratoria  tapabocas si es necesario
- Evitar estar en contacto con personas que tengan enfermedades infecciosas
- Limitar las visitas si es necesario
- Comer dieta rica en proteínas 
- Si toma algún medicamento para el dolor, antes de tomárselo haga un control de la temperatura.
- Si presenta fiebre 38°C o más consultar al médico  o enfermera  inmediatamente




**TROMBOCITOPENIA:** Es la reducción del número de plaquetas por acción de la quimioterapia en la médula ósea, se presenta predisposición a sufrir hemorragias.



**Le recomendamos:**

- EVITAR uso de  seda dental o palillos que puedan lesionar mucosa oral
- Tener precaución al utilizar objetos cortantes:  cuchillas, corta uñas etc, que puedan lesionar la piel y causar hemorragia
- Evitar golpes que puedan causar hemorragias o moretones
- Evitar toser o sonarse la nariz con fuerza, hacer ejercicio extenuante  o hacer esfuerzos
- Comunicar  a la enfermera inmediatamente cualquier tipo de hemorragia: moretones, petequias, encías sangrantes, hemorragia nasal, presencia de sangre en la orina o en la materia fecal, aumento en el tiempo de sangrado si el paciente sufre una cortada


**NÁUSEAS Y VÓMITOS**

**Le recomendamos:**


- Tome la medicación recomendada por su médico para el vómito.
- Si vomita, coma alimentos ricos en potasio: frutas y verduras ejemplo bananos  y acelgas
- Beba abundantes líquidos (2-3 litros al día).



- Comidas pequeñas y frecuentes. Coma despacio y masticando bien los alimentos.
- Tome alimentos secos, como tostadas o galletas  por la mañana.
- Coma mejor alimentos fríos, que no tengan tanto olor.
- Evite alimentos grasos y picantes
- Tome bebidas frescas y con gas (, agua o infusiones, aromática, manzanilla).
- Permanezca sentado al menos 30 minutos después de las comidas.
- Evite movimientos que favorezca las náuseas: cambio de posición rápido y frecuente
- Realice enjuagues después de vomitar, para eliminar el mal sabor.
- Controle su peso, si presenta una pérdida importante, informe a su médico o enfermera.
- Medicación según prescripción médica

**Conviene evitar:**

- Leche entera , alimentos y jugos ácidos, fritos, salsas y comidas pesadas.
- Tomar líquidos 30 minutos antes o durante las comidas.

**FRAGILIDAD CAPILAR**

El cabello se vuelve frágil y  quebradizo. Al finalizar el tratamiento recobrará su aspecto normal

- Utilizar cepillos de cerdas naturales 
- Evitar productos agresivos, como tintes, lacas, etc. 


**Si durante el tratamiento de quimioterapia presenta:**

- Fiebre de 38° o más
- Náuseas y Vómitos
- Diarreas
- Hemorragias o hematomas (morados)
- Mucositis (llagas en la boca)
- Flebitis (inflamación de las venas del brazo)
- Si tiene dudas relacionadas con las pruebas, los tratamientos o la medicación.
- Si quiere información sobre las actividades del programa de educación sanitaria



No dude en

**llamar Tel: 3341111 extensión 5303**  
**Nuestro horario es de 7AM a 7 PM de lunes a sábado**

- En otro horario o fin de semana debe acudir  a urgencias DEL INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGIA