

INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGIA
Empresa Social del Estado
GRUPO ÁREA ENFERMERÍA
HOSPITAL DIA

RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES CON TRATAMIENTOS DE QUIMIOTERAPIA

ESQUEMA: CARBOPLATINO -5 FLOUROURACILO

Usted va a recibir un tratamiento con quimioterapia, que puede producirle efectos secundarios los cuales normalmente desaparecen al finalizar el mismo. Le describimos los más comunes y nuestras recomendaciones para prevenirlos o disminuirlos

NEUTROPENIA: Es la disminución de leucocitos (glóbulos blancos, las defensas) en sangre, puede ocurrir entre el 7°-14° día aproximadamente después del tratamiento. Puede presentar:

- Infecciones: gripa, orina mal olor, abscesos



- Puede provocar fiebre 38°C o más

- **Le recomendamos**



- Lavado de manos antes y después de ir al baño

- Lavado de manos antes de ingerir alimentos



- Utilizar protección respiratoria tapabocas si es necesario



- Evitar estar en contacto con personas que tengan enfermedades infecciosas

- Limitar las visitas si es necesario

- Comer dieta rica en proteínas




- Si toma algún medicamento para el dolor, antes de tomárselo haga un control de la temperatura.


- Si presenta fiebre 38°C o más consultar al medico  o  enfermera inmediatamente

TROMBOCITOPENIA:


Es la reducción del numero de plaquetas por acción de la quimioterapia en la medula ósea, se presenta predisposición a sufrir hemorragias.


Le recomendamos:

- EVITAR uso de  seda dental o palillos que puedan lesionar mucosa oral

- Tener precaución al utilizar objetos cortantes:  cuchillas, corta uñas etc., que puedan lesionar la piel y causar hemorragia




- Evitar golpes que puedan causar hemorragias o moretones

- Evitar toser o sonarse la nariz con fuerza, hacer ejercicio extenuante  o hacer esfuerzos


- Comunicar  a la enfermera inmediatamente cualquier tipo de hemorragia: moretones, petequias, encías sangrantes, hemorragia nasal, presencia de sangre en la orina o materia fecal, aumento en el tiempo de sangrado si el paciente sufre una cortada

NÁUSEAS Y VÓMITOS

Le recomendamos:

- Tome la medicación recomendada por su médico para el vómito.
- Si vomita, coma alimentos ricos en potasio: frutas y verduras ejemplo  bananos y acelgas.
- Beba abundantes líquidos (2-3 litros al día).
- Comidas pequeñas y frecuentes. Coma despacio y masticando bien los alimentos.
- Tome alimentos secos, como tostadas o galletas  por la mañana.
- Coma mejor alimentos fríos, que no tengan tanto olor.
- Evite alimentos grasos y picantes
- Tome bebidas frescas y con gas (, agua o infusiones, aromática.
- Permanezca sentado al menos 30 minutos después de las comidas.
- Evite movimientos que favorezca las náuseas: cambio de posición rápido y frecuente
- Realice enjuagues, después de vomitar para eliminar el mal sabor.
- Controle su peso, si presenta una pérdida importante, informe a su médico o enfermera.





Conviene evitar:

- Leche entera  alimentos y jugos ácidos, fritos, salsas y comidas pesadas.
- Tomar líquidos 30 minutos antes o durante las comidas.
- Medicación según prescripción médica

DIARREAS:

Es el aumento de número de deposiciones o si la consistencia de las heces es líquida.

Le recomendamos:

- Dieta astringente: agua de arroz, arroz hervido, zanahoria, caldo vegetal,  o  hervido o a la plancha, manzana sin piel, plátano, pan tostado.
- Beba de 6 a 8 vasos de agua  para evitar la deshidratación. Evite las bebidas muy calientes o muy frías.
- Coma alimentos ricos en potasio
- Evite alimentos ricos en fibra: verduras, fruta,  legumbres. También los guisos, fritos, lácteos, embutidos, café y chocolate.
- Suprima los laxantes.
- Mantenga limpia y seca la zona anal después de cada deposición.**
- La medicación según prescripción médica**

FRAGILIDAD CAPILAR

El cabello se vuelve frágil y quebradizo. Al finalizar el tratamiento recobrará su aspecto normal



● Utilizar cepillos de cerdas naturales



● Evitar productos agresivos, como tintes, lacas, etc.



HIPERPIGMENTACIÓN DE UÑAS Y PIEL

Se presenta en cara, manos y en las venas utilizadas para la infusión del medicamento, para mantener el color de la piel.

Le recomendamos:

● Evitar la exposición directa AL Sol



● Utilice protector



solar factor de protección superior a 25

SINDROME PALMO-PLANTAR:

● Es la aparición de dolor, piel seca y escamosa en la palma de las manos y plantas de



de los pies.

Le recomendamos:

● Utilizar jabón neutro.

● Mantener buena higiene de pies



y



manos para evitar infecciones.

● Utilizar cremas



humectantes que no contengan alcohol.

● Si presenta una herida consultar al



médico.

FLEBITIS: Es la inflamación de la vena. Notará enrojecimiento, endurecimiento, calor y dolor en las venas del brazo por donde se le ha administrado el tratamiento.

Le recomendamos:

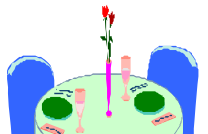
Aplique compresas tibias, sobre el brazo durante 20 minutos, 3 veces al día


PÉRDIDA DE APETITO


Le recomendamos:


● Coma los alimentos que más le apetezcan en pequeñas cantidades y a menudo.

● Utilizar especias para mejorar el sabor y olor de las comidas: jugo de limón, clavo, albahaca, tomillo, canela, romero




- Mantener una buena higiene oral 
- Coma en un ambiente agradable y que la comidas sea atractivas a la vista.

- Mantenga el apetito realizando  ejercicio ligero (por ejemplo caminar).
- Realice enjuague bucal con solución anestésica antes de comer
- Descansar antes de comer

- Coma alimentos ricos en  calorías y proteínas (arroz con leche, yogurt, plátanos, higos, pollo etc.).
- Aflojar la ropa ante de empezar a comer

Conviene evitar:

- Tomar líquidos con las comidas para no sentirse lleno enseguida
- Los olores fuertes si son molestos.
- Alimentos ricos en energía pero que no alimentan, como tortas 

Si durante el tratamiento de quimioterapia presenta:

- Fiebre de 38° o más
- Nauseas y Vómitos
- Diarreas
- Hemorragias o hematomas(morados)
- Mucositis (llagas en la boca)
- Flebitis (inflamación de las venas del brazo)
- Si tiene dudas relacionadas con las pruebas, los tratamientos o la medicación.

No dude en llamar



Tel: 334111 al 3341111 extensión 5303
Nuestro horario es de 7AM a 7 PM de lunes a sábado

En otro horario o fin de semana debe acudir  a urgencias DEL INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGIA