







**INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGIA**  
**Empresa Social del Estado**  
**GRUPO ÁREA ENFERMERÍA**  
**HOSPITAL DIA**

**RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES CON TRATAMIENTOS DE QUIMIOTERAPIA**

**ESQUEMA: CARBOPLATINO Y GEMZAR**

Usted va a recibir un tratamiento con quimioterapia, que puede producirle efectos secundarios los cuales normalmente desaparecen al finalizar el mismo. Le describimos los más comunes y nuestras recomendaciones para prevenirlos o disminuirlos



**NEUTROPENIA:** Es la disminución de leucocitos (glóbulos blancos, las defensas) en sangre, puede ocurrir entre el 7°-14° día aproximadamente después del tratamiento. Puede presentar:



- Infecciones: gripa, orina mal olor, abscesos
- Puede provocar fiebre 38°C o más 
- **Le recomendamos**
- Lavado de manos antes y después de ir al baño 
- Lavado de manos antes de ingerir alimentos
- Utilizar protección respiratoria  tapabocas si es necesario
- Evitar estar en contacto con personas que tengan enfermedades infecciosas
- Limitar las visitas si es necesario
- Comer dieta rica en proteínas 
- Si toma algún medicamento para el dolor, antes de tomárselo haga un control de la temperatura.
- Si presenta fiebre 38°C o más consultar al medico  o  enfermera inmediatamente

**TROMBOCITOPENIA:**

Es la reducción del numero de plaquetas por acción de la quimioterapia en la medula ósea, se presenta predisposición a sufrir hemorragias.




**Le recomendamos:**

- EVITAR uso de  seda dental o palillos que puedan lesionar mucosa oral
- Tener precaución al utilizar objetos cortantes:  cuchillas, corta uñas etc, que puedan lesionar la piel y causar hemorragia
- Evitar golpes que puedan causar hemorragias o moretones


- Evitar toser o sonarse la nariz con fuerza, hacer ejercicio extenuante  o hacer esfuerzos
- Comunicar  a la enfermera inmediatamente cualquier tipo de hemorragia: moretones, petequias, encías sangrantes, hemorragia nasal, presencia de sangre en la orina o materia fecal, aumento en el tiempo de sangrado si el paciente sufre una cortada

## NÁUSEAS Y VÓMITOS

### Le recomendamos:

- Tome la medicación recomendada por su médico para el vómito. 
- Si vomita, coma alimentos ricos en potasio: frutas y verduras ejemplo bananos y acelgas
- Beba abundantes líquidos (2-3 litros al día).
- Comidas pequeñas y frecuentes. Coma despacio y masticando bien los alimentos.
- Tome alimentos secos, como tostadas o galletas  por la mañana.
- Coma mejor alimentos fríos, que no tengan tanto olor.
- Evite alimentos grasos y picantes
- Tome bebidas frescas y con gas ( , agua, infusiones, aromática)
- Permanezca sentado al menos 30 minutos después de las comidas.
- Evite movimientos que favorezca las náuseas: cambio de posición rápido y frecuente
- Realice enjuagues, después de vomitar para eliminar el mal sabor.
- Controle su peso, si presenta una pérdida importante, informe a su médico o enfermera.





### Conviene evitar:

- Leche entera , alimentos y jugos ácidos, fritos, salsas y comidas pesadas.
- Tomar líquidos 30 minutos antes o durante las comidas.
- Medicación según prescripción médica.

## DIARREAS:

Es el aumento de número de deposiciones o si la consistencia de las heces es líquida.

### Le recomendamos:






- Dieta astringente: agua de arroz, arroz hervido, zanahoria, caldo vegetal, pollo  o pescado  hervido o a la plancha, manzana sin piel, plátano, pan tostado.
- Beba de 6 a 8 vasos de agua  para evitar la deshidratación. Evite las bebidas muy calientes o muy frías.
- Coma alimentos ricos en potasio
- Evite alimentos ricos en fibra: verduras, fruta,  legumbres. También los guisos, fritos, lácteos, embutidos, café y chocolate.
- Suprima los laxantes.
- **Mantenga limpia y seca la zona anal después de cada deposición.**

## La medicación según prescripción

### MUCOSITIS LEVE

Es la inflamación de la mucosa de la boca, puede estar enrojecida o aparecer pequeñas heridas (llagas). Son dolorosas, pueden infectarse y dificultar la masticación. Aparecen por lo general 5-7 días después de administrada la quimioterapia.

#### Le recomendamos:



- Inspeccionar si hay lesiones, llagas, heridas o hemorragias en la mucosa de la boca  

- Realice una correcta higiene bucal tras cada comida y antes de acostarse con cepillo dental de cerdas suaves y crema dental no abrasiva  

- Evite utilizar seda dental o palillos o cepillo dental que puedan lesionar la mucosa  

- Evite utilizar enjuagues bucales con contenido de alcohol o limón  

- Realice enjuagues con agua y bicarbonato 5 ó 6 veces al día y después de las comidas. **Preparación:** añada 1 cucharada de bicarbonato a una botella de 1.5 l de agua. tomar un sorbo hacer gárgaras y escupir  

- Mantenga los labios y la boca hidratada y humedecida. Ingeriendo pequeños sorbos de líquido varias veces al día

#### Si usa dentadura postiza:


- Quítesela para realizar los enjuagues y límpiela bien
- Coma alimentos blandos y helados  



- Reduzca su uso para evitar lesiones

#### EVITE:

- Alimentos ácidos, condimentos fuertes, alimentos muy calientes  

- Alimentos que se peguen al paladar  

- El alcohol y el tabaco irritan la mucosa de la boca

### FRAGILIDAD CAPILAR

El cabello se vuelve frágil y quebradizo. Al finalizar el tratamiento recobrará su aspecto normal  


- Utilizar cepillos de cerdas naturales  

- Evitar productos agresivos, como tintes, lacas, etc.  


**Si durante el tratamiento de quimioterapia presenta:**


- Fiebre de 38° o más
- Nauseas y Vómitos
- Diarreas
- Hemorragias o hematomas(morados)
- Mucositis (llagas en la boca)
- Flebitis (inflamación de las venas del brazo)
- Si tiene dudas relacionadas con las pruebas, los tratamientos o la medicación.



**No dude en llamar**

**Tel: 334111 al 3341111 extensión 5303**

**Nuestro horario es de 7AM a 7 PM de lunes a sábado**

- En otro horario o fin de semana debe acudir  a urgencias DEL INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGIA