

**INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA  
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO  
GRUPO ÁREA ENFERMERÍA  
HOSPITAL DIA**






**RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES CON TRATAMIENTOS DE  
QUIMIOTERAPIA**

**ESQUEMA: CISPLATINO ADRIA**

Usted va a recibir un tratamiento con quimioterapia, que puede producirle efectos secundarios los cuales normalmente desaparecen al finalizar el mismo. Le describimos los más comunes y nuestras recomendaciones para prevenirlos o disminuirlos



**NEUTROPENIA:** Es la disminución de leucocitos (glóbulos blancos) en sangre, puede ocurrir entre el 7°-14° día aproximadamente después del tratamiento. Puede provocar fiebre (38°C o más).

**Le recomendamos:**

- Lavado de manos antes y después de ir al baño 
- Lavado de manos antes de ingerir alimentos 
- Utilizar protección respiratoria tapabocas si es necesario
- Evitar estar en contacto con personas que tengan enfermedades infecciosas
- Limitar las visitas si es necesario
- Comer dieta rica en proteínas 
- Si toma algún medicamento para el dolor, antes de tomárselo haga un control de la temperatura
- Si presenta fiebre 38°C o más consultar al médico  o  enfermera inmediatamente
- Si ha de tomar algún medicamento para el dolor (ACETAMINOFEN, VOLTAREN, etc.), antes de tomárselo póngase el termómetro y si tiene fiebre consúltenos.

**NÁUSEAS Y VÓMITOS**

**Le recomendamos:**

- ® Tome la medicación recomendada por su médico para los vómitos.
- ® Si vomita, coma alimentos ricos en potasio: frutas y verduras, por ejemplo bananos  y acelgas.
- ® Beba abundantes líquidos (2-3 litros al día).
- ® Comidas pequeñas y frecuentes. Coma despacio y masticando bien los alimentos.
- ® Tome alimentos secos, como tostadas o galletas no aceitosas por la mañana.
- ® Coma mejor alimentos fríos, que no tengan tanto olor.
- ® Evite alimentos grasos y picantes
- ® Tome bebidas frescas y con gas ( , agua, infusiones, aromática).
- ® Permanezca sentado al menos 30 minutos después de las comidas.

- Ⓜ Evite movimientos que favorezca las nauseas: cambio de posición rápido y frecuente
- Ⓜ Realice enjuagues con productos mentolados después de vomitar para eliminar el mal sabor.
- Ⓜ Controle su peso, si presenta una pérdida importante, 📞 a su médico o enfermera.

#### Conviene evitar:

- Ⓜ Leche entera, alimentos y jugos ácidos, fritos, salsas y comidas pesadas.
- Ⓜ Tomar líquidos 30 minutos antes o durante las comidas.

#### Medicación:





- Ⓜ La prescrita por el medico

#### DIARREAS:

Es el aumento de número de deposiciones o si la consistencia de las heces es líquida.

#### Le recomendamos:

- Ⓜ Dieta astringente: agua de arroz, arroz hervido, zanahoria, caldo vegetal, pollo  o pescado  hervido o a la plancha, manzana sin piel, plátano, membrillo, pan tostado.
  - Ⓜ Beba de 6 a 8 vasos de agua para evitar la deshidratación. Evite las bebidas muy calientes o muy frías.
  - Ⓜ Coma alimentos ricos en potasio
  - Ⓜ Evite alimentos ricos en fibra: verduras, fruta, legumbres. También los guisos, fritos, lácteos, embutidos, café y chocolate.
  - Ⓜ Suprima los laxantes.
- \* **Mantenga limpia y seca la zona anal después de cada deposición.**

#### Medicación:



- Ⓜ Prescrita por el medico

#### MUCOSITIS

Es la inflamación de la mucosa de la boca, puede estar enrojecida o aparecer pequeñas heridas (llagas). Son dolorosas, pueden infectarse y dificultar la masticación. aparecen por lo general 5-7 días después de administrada la quimioterapia

#### Le recomendamos:

- Ⓜ Realice una correcta higiene bucal tras cada comida y antes de acostarse con cepillo dental de cerdas suaves y crema dental no abrasiva
- Ⓜ Evite utilizar seda dental o palillos que puedan lesionar la mucosa.
- Ⓜ Realice enjuagues con agua y bicarbonato 5 ó 6 veces al día, y después de las comidas.  
**Preparación:** añada 1 cucharada de bicarbonato a una botella de 1'5 l de agua. tomar un sorbo hacer gárgaras y escupir
- Ⓜ Mantenga los labios y la boca hidratada y humedecida. Ingeriendo pequeños sorbos de líquido varias veces al día.

#### Si usa dentadura postiza:

- Ⓜ Reduzca su uso para evitar lesiones.
- Ⓜ Coma alimentos blandos.
- Ⓜ Quítesela para realizar los enjuagues y límpiela bien.

#### Conviene evitar:

- Ⓜ Alimentos ácidos, condimentos fuertes, muy calientes
- Ⓜ Alimentos que se peguen al paladar (tipo croquetas).
- Ⓜ El tabaco y el alcohol irritan la mucosa de la boca.



### Si las úlceras de la boca le producen dolor:

- ® **Realizar los enjuagues según prescripción médica**  
Tome alimentos blandos o triturados. **Controle su peso.**

### ALOPECIA

Es la caída total del pelo. Sucede a las 3 semanas del primer tratamiento de quimioterapia. Al finalizar el tratamiento su pelo volverá a crecer.



#### Le recomendamos:


- \* Consulte a su médico o enfermera sobre el uso de pelucas, pañuelos, turbantes, etc.
- \* No utilizar todo el tiempo la peluca para dejar que el cuero cabelludo "respire"
- \* Exponga el pelo en crecimiento o el cuero cabelludo al aire tanto como sea posible para mantener el tono como la integridad de la piel.
- \* Evitar el uso de tintes, hasta que el estado del cuero cabelludo, pelo y el asesoramiento médico lo permitan.

### ALTERACIÓN DEL GUSTO Y DEL OLFATO

Es el cambio de sabor de los alimentos (metálico o amargo) y el olfato aumenta.

#### Le recomendamos:

- ® Utilice  loza de plástico si nota sabor metálico al comer.
- ® Tome los alimentos fríos o templados, para disminuir el olor y el sabor.
- ® Enjuáguese la boca antes de comer (puede utilizar enjuagues mentolados).
- ® Tome bebidas con sabor a limón  para aumentar la saliva y el gusto.
- ® Añada condimentos y especias que no sean muy dulces o amargos.
- ® Si no tolera la carne, tome otros alimentos ricos en proteínas: leche y derivados, frutos secos..

Coma aves, pescados, huevos y 

**Conviene evitar:** Las carnes rojas, el ajo, la cebolla y el perejil.

**NEUROTOXICIDAD:** Es una disminución de la sensibilidad, quemazón, hormigueos o calambres en manos, pies y cara

### OTOTOXICIDAD:

Puede notar alteración o disminución de la audición y ruidos en los oídos.

#### Le recomendamos:

- ® Si estos síntomas son muy molestos informe a su médico.

**FOTOSENSIBILIDAD:** Es la sensación de molestia en los ojos ante la luz fuerte.

#### Le recomendamos:


- ® Póngase gafas de alta protección solar.



No dude en **Tel: 3341111 extensión 5303**

**Nuestro horario es de 7:00 AM a 7:00PM de lunes a sábado**



En otro horario o fin de semana debe acudir  a urgencias DEL INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA