

**INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA  
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO  
GRUPO ÁREA ENFERMERÍA  
HOSPITAL DIA**

**RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES CON TRATAMIENTOS DE QUIMIOTERAPIA**

**ESQUEMA: DOXORRUBICINA**

Usted va a recibir un tratamiento con Quimioterapia, que puede producirle efectos secundarios los cuales normalmente desaparecen al finalizar el mismo. Le describimos los más comunes y nuestras recomendaciones para prevenirlos o disminuirlos

**NEUTROPENIA**

Es la disminución de leucocitos (glóbulos blancos, las defensas) en sangre, puede ocurrir entre el 7°-14° día aproximadamente después del tratamiento. Puede presentar:

- Infecciones: gripa, orina de mal olor, abscesos


- fiebre 38°C o más






**Le recomendamos**

- Lavado de manos antes y después de ir al baño
- Lavado de manos antes de ingerir alimentos




- Utilizar protección respiratoria  tapabocas si es necesario
- Evitar estar en contacto con personas que tengan enfermedades infecciosas
- Limitar las visitas si es necesario


- Comer dieta rica en proteínas 
- Si toma algún medicamento para el dolor, antes de tomárselo haga un control de la temperatura

- Si presenta fiebre 38°C o más consultar al médico  o  enfermera inmediatamente


**TROMBOCITOPENIA:** Es la reducción del número de plaquetas por acción de la quimioterapia en la médula ósea, se presenta predisposición a sufrir hemorragias.


**Le recomendamos:**

- EVITAR uso de  seda dental o palillos que puedan lesionar mucosa oral

- Tener precaución al utilizar objetos cortantes:  cuchillas, corta uñas etc, que puedan lesionar la piel y causar hemorragia





- Evitar golpes que puedan causar hemorragias o moretones

- Evitar toser o sonarse la nariz con fuerza, hacer ejercicio extenuante  o hacer esfuerzos


- Comunicar  a la enfermera inmediatamente cualquier tipo de hemorragia: moretones, petequias, encías sangrantes, hemorragia nasal, presencia de sangre en la orina o materia fecal, aumento en el tiempo de sangrado si el paciente sufre una cortada

## NÁUSEAS Y VÓMITOS

### Le recomendamos:

- Tome la medicación recomendada por su médico para el vómito
- Si vomita, coma alimentos ricos en potasio: frutas y verduras, ejemplo: bananos  y acelgas
- Beba abundantes líquidos (2-3 litros al día) 
- Comidas pequeñas y frecuentes. Coma despacio y masticando bien los alimentos
- Tome alimentos secos, como tostadas o galletas  por la mañana
- Coma mejor alimentos fríos, que no tengan tanto olor
- Evite alimentos grasos y picantes
- Tome bebidas frescas y con gas (  , agua, infusiones, aromáticas)
- Permanezca sentado al menos 30 minutos después de las comidas
- Evite movimientos que favorezcan las náuseas: cambio de posición rápido y frecuente
- Realice enjuagues (sin alcohol) después de vomitar, para eliminar el mal sabor.
- Controle su peso, si presenta una pérdida importante, informe a su médico o enfermera




### EVITE:



- Leche entera  , alimentos y jugos ácidos, fritos, salsas y comidas pesadas
- Tomar líquidos 30 minutos antes o durante las comidas
- MEDICACIÓN:** La prescrita por el médico

## MUCOSITIS

Es la inflamación de la mucosa de la boca, puede estar enrojecida o aparecer pequeñas heridas (llagas). Son dolorosas, pueden infectarse y dificultar la masticación. Aparecen por lo general 5-7 días después de administrada la quimioterapia.

### Le recomendamos:



- Inspeccionar si hay lesiones, llagas, heridas o hemorragias en la mucosa de la boca 
- Realice una correcta higiene bucal tras cada comida y antes de acostarse con cepillo dental de cerdas suaves y crema dental no abrasiva 
- Evite utilizar seda dental o  palillos o cepillo dental que puedan lesionar la mucosa

- Evite utilizar enjuagues bucales con contenido de alcohol, limón 
- Realice enjuagues con  agua y bicarbonato 5 ó 6 veces al día y después de las comidas. **Preparación:** añada 1 cucharada de bicarbonato a una botella de 1,5 l de agua. tomar un sorbo hacer gárgaras y escupir
- Mantenga los labios y la boca hidratada y humedecida. Ingiriendo pequeños sorbos de líquido varias veces al día

#### Si usa dentadura postiza:



- Quítesela para realizar los enjuagues y límpiela bien
- Coma alimentos  blandos y helados
- Reduzca su uso para evitar lesiones

#### EVITE:

- Alimentos ácidos,  condimentos fuertes, alimentos muy calientes 
- Alimentos que se peguen al paladar
- El alcohol y el tabaco irritan la mucosa de la boca
- **Si las úlceras de la boca le producen dolor: Realizar los enjuagues anestésicos según prescripción médica**

**HIPERPIGMENTACIÓN DE UÑAS Y PIEL:** Es el oscurecimiento del color de las uñas y de la piel

#### Le recomendamos:

- Proteja su piel del  sol directo. Use crema solar con factor de protección superior a 25. 

#### TOXICIDAD UNGUEAL

Es la fragilidad de las uñas de manos  y pies  hasta el punto que pueden llegar a caerse.

#### Le recomendamos:

- Mantenga una buena higiene en manos y pies para evitar una posible infección
- No acuda al podólogo hasta que no haya acabado todo el tratamiento de quimioterapia

**FLEBITIS:** Es la inflamación de la vena. Notará enrojecimiento, endurecimiento calor y dolor en las venas del brazo por donde se le ha administrado el tratamiento.






#### Le recomendamos:

- Aplique compresas tibias, sobre el brazo durante 20 minutos, 3 veces al día.

#### ALOPECIA

Es la caída total del pelo. Sucede a las 3 semanas del primer tratamiento de quimioterapia. Al finalizar el tratamiento su pelo volverá a crecer.







### Le recomendamos:

- Consulte a su médico o enfermera sobre el uso de pelucas,  turbantes,  y pañuelos
- No utilizar todo el tiempo la peluca  para dejar que el cuero cabelludo “respire”
- Exponga el pelo en crecimiento o el cuero cabelludo al aire  tanto como sea posible para mantener el tono como la integridad de la piel
- Evitar el uso de tintes,  hasta que el estado del cuero cabelludo, pelo y el asesoramiento médico lo permitan

### FATIGA

Es la sensación de cansancio y agotamiento.

### LE RECOMENDAMOS:

- Conserve la energía, planee con antelación y  organice su trabajo
- Repose cuando esté cansado. Programe descansos 
- Tranquilícese a si mismo
- Adopte posiciones adecuadas,  limite los trabajos que requieran alcanzar cosas sobre su cabeza y actividad  que aumentan la tensión muscular.
- Delegar las actividades que demanden un gran consumo de energía y lo fatiguen
- Aplicar técnicas de conservación de energía: reducir pasos en el arreglo cocina, casa, realizar en varias  etapas los trabajos u oficios que realice
- Identifique efectos ambientales que le produzcan cansancio
- Déjese ayudar por su familia y amigos 

### Si durante el tratamiento de quimioterapia presenta:


- Fiebre de 38° o más
- Nauseas y Vómitos
- Diarreas
- Mucositis (llagas en la boca)
- Hemorragias o hematomas (morados)
- Flebitis (inflamación de las venas del brazo)
- Si tiene dudas relacionadas con los tratamientos o la medicación



No dude en **Tel: 3341111 extensión 5303**

Nuestro horario es de 7:00 AM a 7:00PM de lunes a sábado



En otro horario o fin de semana debe acudir  a urgencias DEL INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA