

**INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
GRUPO ÁREA ENFERMERÍA
HOSPITAL DIA**

RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES CON TRATAMIENTOS DE QUIMIOTERAPIA


ESQUEMA: DTIC

Usted va a recibir un tratamiento con quimioterapia, que puede producirle efectos secundarios los cuales normalmente desaparecen al finalizar el mismo. le describimos los más comunes y nuestras recomendaciones para prevenirlos o disminuirlos

NEUTROPENIA



- Es la disminución de leucocitos (glóbulos blancos) en sangre, puede ocurrir entre el 7°-14° día aproximadamente después del tratamiento. Puede presentar:
- Presentar infecciones: gripa, orina mal olor, abscesos
- Puede provocar fiebre 38°C o más

Le recomendamos

- Lavado de manos antes y después de ir al baño
- Lavado de manos antes de ingerir alimentos
- Utilizar protección respiratoria tapabocas si es necesario
- Evitar estar en contacto con personas que tengan enfermedades infecciosas
- Limitar las visitas si es necesario
- tener dieta rica en proteínas
- Si presenta fiebre 38°C o más consultar al médico o enfermera inmediatamente Llame al  3341111 EXTENSIÓN 5303 de 7AM A 7 PM
- Si ha de tomar algún medicamento para el dolor (ACETAMINOFEN, VOLTAREN, etc.), antes de tomárselo póngase el termómetro y si tiene fiebre consúltenos.


TROMBOCITOPENIA: Es la reducción del numero de plaquetas por acción de la quimioterapia en la medula ósea se presenta predisposición a sufrir hemorragias


Le recomendamos:



- EVITAR uso de seda dental o palillos que puedan lesionar mucosa oral 
- Tener precaución al utilizar objetos cortantes: cuchillas, corta uñas etc. que puedan lesionar la piel y causar hemorragia
- Evitar golpes que puedan causar hemorragias o moretones
- Evitar toser o sonarse la nariz con fuerza ,hacer ejercicio extenuante, o hacer esfuerzos
- Comunicar  inmediatamente cualquier tipo de hemorragia : moretones, petequias, encías sangrantes, ,hemorragia nasal, , presencia de sangre en la orina o materia fecal , aumento en el tiempo de sangrado si el paciente sufre una cortada

NÁUSEAS Y VÓMITOS

Le recomendamos:

- Tome la medicación recomendada por su médico para los vómitos.
- Si vomita, coma alimentos ricos en potasio: frutas y verduras, por ejemplo bananos y acelgas. Beba abundantes líquidos (2-3 litros al día). 
- Comidas pequeñas y frecuentes. Coma despacio y masticando bien los alimentos.
- Tome alimentos secos, como tostadas o galletas grasosas por la mañana.
- Coma mejor alimentos fríos, que no tengan tanto olor.
- Evite alimentos grasos y picantes

- Tome bebidas frescas y con gas (, agua, infusiones, aromáticas).
- Permanezca sentado al menos 30 minutos después de las comidas.
- Evite movimientos que favorezca las náuseas: cambio de posición rápido y frecuente
- Realice enjuagues con productos mentolados después de vomitar para eliminar el mal sabor.

- Controle su peso, si presenta una pérdida importante,   a su médico o enfermera.

- **Conviene evitar:**
- Leche entera, alimentos y jugos ácidos, fritos, salsas y comidas pesadas.
- Tomar líquidos 30 minutos antes o durante las comidas.

- **Medicación:** La prescrita por el médico

FLEBITIS: Es la inflamación de la vena. Notará enrojecimiento, endurecimiento calor y dolor en las venas del brazo por donde se le ha administrado el tratamiento.

Le recomendamos:

Aplique compresas tibias, sobre el brazo durante 20 minutos, 3 veces al día


Si durante el tratamiento de quimioterapia presenta:

- Fiebre de 38° o más
- Náuseas y Vómitos
- Diarreas,
- Mucositis (llagas en la boca)
- Hemorragias o hematomas (morados)
- Flebitis (inflamación de las venas del brazo)
- Confusión, sueño intenso, luces en los ojos.....
- Si tiene dudas relacionadas con las pruebas, los tratamientos o la medicación



No dude en **Tel: 3341111 extensión 5303**

Nuestro horario es de 7:00 AM a 7:00PM de lunes a sábado

- En otro horario o fin de semana debe acudir  a urgencias DEL INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA